



Die Verlässliche
Bildung · Erziehung · Betreuung

Allergene und Zusatzstoffe



Datum: 13.12.-17.12.2021		Gericht	Zusatzstoffe (Nummern)	Eier	Getreide (Gluten)	Erdnüsse	Milch	Sellerie	Lupinen	Krebstiere	Fische	Schalenfrüchte	Senf	Weichtiere	Schwefel und Sulfite	Sesam	Soja	Vegan	Vegetarisch
Montag	Speise 1	Ofenkartoffeln mit überbackenem Brokkoli	9				x												x
	Speise 2																		
	Beilage	Salat, Dressing	9,12				x												x
	Dessert	Obst, Gemüse	12, 7															x	x
Dienstag	Speise 1	Linsensuppe						x											x
	Speise 2	Baguette			x													x	x
	Beilage	Salat, Dressing	9, 12				x												x
	Dessert	Obst, Gemüse	12, 7															x	x
Mittwoch	Speise 1	Käseknödeln	A1, A2, A3, A4, A5		x		x												x
	Speise 2																		
	Beilage	Salat, Dressing	9, 12				x											x	x
	Dessert	Obst, Gemüse	12, 7				x												x
Donnerstag	Speise 1	Spätzle mit Gulasch	A1, A2, A3, A4, A5		x			x						x					
	Speise 2	Gemüsereis mit Fisch	A1, A2, A3, A4, A5		x						x								x
	Beilage	Salat, Dressing	9, 12				x												x
	Dessert	Obst, Gemüse	12, 7				x											x	x
Freitag	Speise 1	Bulgur-Thunfisch	A1, A2, A3, A4, A5		x			x			x								x
	Speise 2	Gemüse																	x
	Beilage	Salat, Dressing	9, 12				x												x
	Dessert	Obst	12, 7															x	x

1:Mit Farbstoff
2:Mit Konservierungsstoffen
3:Mit Antioxidationsmitteln
4:Mit Geschmacksverstärker
9:Mit Milcheiweiß
10:Mit Süßungsmitteln
11:Enthält eine Phenylalaninquelle
12:Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

5:geschwefelt
6:geschwärzt
7:gewachst
8:Mit Phosphat
13:chininhaltig
14:coffeinhaltig
15:Mit Nitritpökelsalz

Schalenfrüchte

Mandeln B1
Haselnüsse B2
Walnüsse B3
Cashewnüsse B4
Pekannüsse B5
Pistazien B6
Macadam

Glutenhaltiges
Getreide
Roggen A1
Weizen A2
Gerste A3
Dinkel A4
Grünkern A5

Emmer A6
Einkorn A7
Kamut A8
Triticale A9