



Die Verlässliche
Bildung · Erziehung · Betreuung

Allergene und Zusatzstoffe



18.03.-22.03.2024		Gericht	Zusatzstoffe (Nummern)	Eier	Getreide (Gluten)	Erdnüsse	Milch	Sellerie	Lupinen	Krebstiere	Fische	Schalenfrüchte	Senf	Weichtiere	Schwefel und Sulfite	Sesam	Soja	Vegan	Vegetarisch
Montag	Speise 1	Milchreis mit Zimt und Zucker	A1,A2,A3,A4,A5		x		x												x
	Speise 2																		
	Beilage	Salat mit Dressing	7,12				x												x
	Dessert	Obst, Rohkost	7,12				x												x
Dienstag	Speise 1	Erbensuppe						x						x				x	x
	Speise 2	Baguette			x													x	x
	Beilage	Salat, Joghurdressing	9,12				x												x
	Dessert	Obst	7,12															x	x
Mittwoch	Speise 1	Nudelaufbau mit Spinat	A1,A2,A3,A4,A5		x		x												x
	Speise 2																		
	Beilage	Salat mit Joghurdressing	9,12				x												x
	Dessert	Obst, Rohkost	9, 12				x												x
Donnerstag	Speise 1	Japanischer Eintopf	A1,A2,A3,A4,A5		x			x											
	Speise 2	vegetarischer Japanischer Eintopf	A1,A2,A3,A4,A5		x			x											x
	Beilage	Salatbuffet, Rohkost	9,12				x												x
	Dessert	Obst	7,12				x											x	x
Freitag	Speise 1	Pizza			x														x
	Speise 2																		
	Beilage	Salat mit Dressing	9,12				x												x
	Dessert	Obstsalat mit Zitronensaft	7,12															x	x

1:Mit Farbstoff	5:geschwefelt	Schalenfrüchte	Mandeln B1	Glutenhaltiges
2:Mit Konservierungsstoffen	6:geschwärzt		Haselnüsse B2	Getreide
3:Mit Antioxidationsmitteln	7:gewachst		Walnüsse B3	Roggen A1 Emmer A6
4:Mit Geschmacksverstärker	8:Mit Phosphat		Cashewnüsse B4	Weizen A2 Einkorn A7
9:Mit Milcheiweiß	13:chininhaltig		Pekannüsse B5	Gerste A3 Kamut A8
10:Mit Süßungsmitteln	14:coffeinhaltig		Pistazien B6	Dinkel A4 Triticale A9
11:Enthält eine Phenylalaninquelle	15:Mit Nitritpökelsalz		Macadam	Grünkern A5
12:Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken				